

# Yoga

## Sommer-Spezialitäten

**Termine: Mittwochs** jeweils 19 – 20 Uhr

- 22. Juli 2020: **Yoga für Schultern und Nacken**
- 5. August 2020: **Yoga für gelungene Entlastungstage**
- 26. August 2020: **Yoga für Körper, Geist und Seele**
- 9. September 2020: **Yoga für das Immunsystem**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Beitrag** : € 50,- inkl. Yoga-Matten & Hilfsmittel, Einzelne Stunde € 14,-

**Anmeldung:** [info@margitweingast.at](mailto:info@margitweingast.at) oder 0664/3121836

Ich freue mich auf Sie/Dich!  
Margit

